Les aliments, source d'énergie

Tableau de calcul des quantités de constituants énergétiques consommés en une journée

L'apport de nutriments aux organes – T.P. 1 – Fiche complémentaire

Ce tableau permet de calculer les quantités de glucides, de lipides et de protides apportés par la ration alimentaire de la journée étudiée à partir des informations fournies par Ddali.

Vous avez aussi à votre disposition un tableau Excel en téléchargement sur le site SVT, qui permet de saisir les informations recueillies sur Ddali (il effectue automatiquement les calculs demandés).

➢ *Consignes*

Pendant qu'un élève du binôme saisi dans Ddali, la ration alimentaire de la journée étudiée dans l'enquête, l'autre élève du binôme saisit dans les 5 premières colonnes du tableau, les informations fournies par le logiciel Ddali.

La première ligne représente un exemple dont il ne faudra pas tenir compte dans les calculs.

Soit 69 x 45 / 100 = 31

Quantités en g Aliments	Quantité consommée	Quantité de glucides pour 100g	Quantité de lipides pour 100g	Quantité de protides pour 100g	Quantité de glucides consommés	Quantité de lipides consommés	Quantité de protides consommés
Céréales	*45*	*69*	*4*	*10*	*31*	*2*	*5*
TOTAUX							