
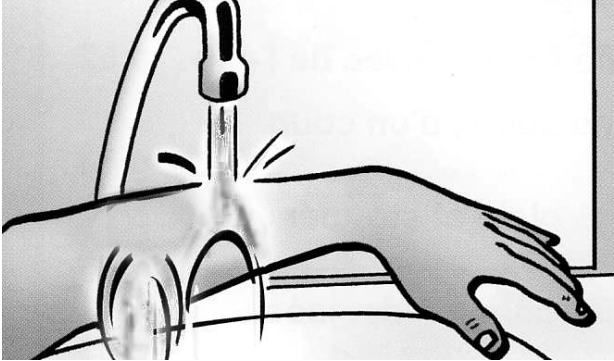


Partie 1 – Les acteurs du mouvement

Thème « Les relations au sein de l'organisme » - T.D 1

A. Deux exemples de mouvement

Un lancer franc au basket	Retrait sous l'effet d'un contact avec de l'eau très chaude
	

►► Compléter le tableau suivant.

Exemples	Information perçue	Organe qui reçoit l'information	Geste : mouvement effectué	Organes qui effectuent le mouvement
Un lancer franc au basket				
Retrait sous l'effet d'un contact avec l'eau très chaude				

►► À partir de ces deux exemples, dire ce qui déclenche le mouvement ?

.....

►► Dans quelle catégorie classe-t-on les organes qui perçoivent une information ?

.....

►► Quels organes interviennent pour effectuer ces deux mouvements ?

.....

.....

B. Les acteurs du mouvement

1. Notre corps est rigidifié par un squelette interne

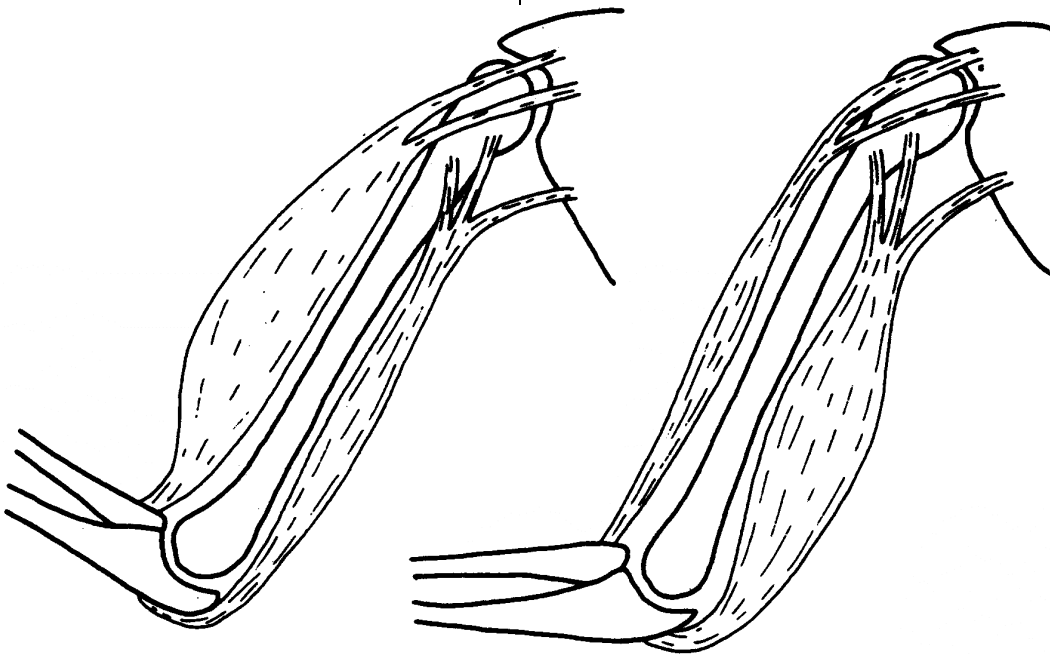
Voir le document sur le squelette humain.

2. Les os du squelette sont articulés

À l'exception des os du crâne, nos os sont articulés pour permettre les mouvements.

3. Les muscles reliés aux segments osseux sont les effecteurs du mouvement.

Titre des schémas : nom du mouvement effectué



►► Placer sur le dessin de droite, les légendes en couleur: omoplate, humérus, radius, cubitus, épaule, coude, biceps, triceps, tendon, bras, avant bras.

Couleurs : les segments en noir, les os en vert, les muscles en rouge, les articulations en bleu.

►► Dire quel segment du membre est en mouvement et quelle articulation travaille ?

►► Montrer par une flèche le mouvement réalisé.

►► Quel muscle travaille pour chacun des deux mouvements ?

►► Un muscle qui travaille est un muscle qui se contracte. Est-ce le tendon ou la partie centrale du muscle qui se contracte ?

►► Comment reconnaît-on qu'un muscle se contracte ?

►► Rédiger un petit texte pour décrire le fonctionnement du triceps et du biceps pendant le mouvement de flexion.

►► Pourquoi dit-on que le biceps et le triceps sont des muscles antagonistes ?